



Les préparations de
Manon

La Carte





Les bouchées apéritives

Blinis blé noir

Guacamole, crevette

Cheesecake

Saumon, citron ciboulette

Sablé parmesan

chèvre, tomate confite

Muffin saumon

Chantilly citronnée, oeuf de poisson

Verrine betterave

Mousse chèvre, pomme, huile basilic, tuile de pain

Club sandwich

Déclinable selon les envies

Black burger

Saumon, crème cheese

Croustillant

Feta, épinard

Croustillant

Boudin aux pommes

Concombre farci

Rillettes maquereau fumée

Wrap sarrasin

Citron confit, sardines

Burger

Poulet, curry, ananas

Sablé thym

Caviar d'aubergine, jambon cru

Bouchée moelleuse

Bavarois de houmous

Chaussons

Oignons, poivrons, chorizo

Panier de grignotage

Verrine

Saumon, avocat, sésame, mangue

Focaccia

Pesto, tomate, mozza

Cake salé

Feta, tomate, roquette, olive

Tartelette

poulet, gingembre, citron

Mini quiche

Andouille, camembert, gel pomme

*La carte change régulièrement et s'adapte à 100% à vos envies !

Les préparations de
Manon

Les petites faims

Burgers

- *Saumon, concombre, encre de seiche
- *Poulet curry, ananas, oignons crispy
- *Magret fumé, St Nectaire, compotée d'oignon
- *Tomate pesto, Roquette, Mozza.

Clubs

- *Roquette, jambon, comté
- *Saumon concombre, crème cheese
- *Poulet oeuf, salade, mayo
- *Pesto, tomates confites, mozza, roquette
- *Betterave, chèvre, noix

Tartelettes

- *Lardons, oignons, champignons, fromage
- *Epinards, chèvre
- *Légumes du soleil



*La carte change régulièrement et s'adapte à 100% à vos envies !

Les préparations de
Manon



La pause goûter / matin

Gâteau Breton

crêpe froment

Cannelé

Pancake

Financier

Gauffre

Brochette fruits de saison

Madeleine

Brownie

mini crumble

Cookie

Mini viennoiserie

*La carte change régulièrement et s'adapte à 100% à vos envies !

Les préparations de
Manon





Mignardises sucrées

Tartelettes

Citron, chocolat,
caramel, pistache, tatin,
framboise, passion,
noisette....

Mini choux

Pistache
Framboise
Noisette
Chocolat
Caramel

Verrines

Tiramisu
Pomme/Caramel
cheesecake spéculos

Brownies

Framboise/chocolat blanc
Pistache/framboise
caramel/chocolat

Mille feuilles

Citron/praliné
Fraise/vanille

Moelleux

Financiers

Madeleines

cookies

crumbles

*La carte change régulièrement et s'adapte à 100% à vos envies !



Les préparations de
Manon

Site web : lespreparationsdemanon.fr

Téléphone : 07.69.66.41.85

Email : contact@lespreparationsdemanon.fr

